

B地区茅ヶ崎自治会の交悠会サークル活動及びイベント予定等をご案内します。

いつでも楽しめます！ ちょっと参加も大歓迎！

B地区茅ヶ崎交悠会

**New!** 生活支援グループ「おたすけ隊」が発足しました。

支援内容：公園、緑道清掃、ゴミ出し、草取り、簡易な水回りや電気のトラブル対応、火災報知機の取付け等も可、「おたすけ隊」に求められることで、できる範囲で。

～生活支援を通じ、自治会内の絆づくりを行う。～

☆ 屋内での作業は2名体制で行います。

☆ 現在のメンバーは10名ほどです。新規メンバーも募集中！



宇尾野 090-5336-8010

交悠会 ～活動の目的～	活動内容	活動日など	連絡先
<p>① 自宅、地域で楽しく、高齢化しても最後まで住み続けられる街づくり。</p> <p>② 高齢化と災害に備えて住民同士の絆を強める。</p> <p>③ 住民の健康づくりを支援する。</p>	<p>[本年9月～12月の月例イベント]</p>	<p>未定&amp;検討中</p>	<p>詳細は後日、回覧などで。</p>
<p>交悠会 メンバー募集！ 定例会 毎月 第4日曜日15時</p>	<p>(2021年の予定)</p>	<p>餅つき大会(子ども会との共催)   2021年1月</p>	<p>笠置 53-1568</p>
<p>カラオケ 現在休止中</p> 	<p>ウインターコンサート、福祉セミナー、春休み子供将棋大会など 2月～3月</p>	<p>おしゃべり憩いサロン 毎月第3木曜日 13時～17時</p>	<p>おしゃべり憩いサロン</p> 
<p>集会所内は マスクの着用、 アルコール消毒、 換気の徹底を お願いします。</p>	<p>*喫茶コーナー・パソコン相談コーナー (洋室)</p>	<p>*囲碁・将棋コーナー (和室)</p>	<p>53-1568</p>
<p>毎月開催中！ 囲碁サロン 13時～ 第1、第3水曜</p> 	<p>ラジオ体操&amp;健康ウォーキング</p>	<p>毎週 火曜日、金曜日</p>	<p>8時：下の公園 (集会所前)</p>
<p>3密を避けながらの体力維持！</p>	<p>引地川親水公園 (6月中旬)</p> 	<p>夏休み子ども会ラジオ体操</p> 	<p>杉山 51-9474 宮原 53-1564</p>
<p>健康体操、筋トレ、脳トレなど</p>	<p>2020年8月17日～21日</p> 	<p>健康体操、筋トレ、脳トレなど</p>	<p>夏休み子ども会ラジオ体操</p> 
<p>10月再開予定</p>	<p>*毎月第2金曜日 14時～15時 (ニッショウのトレーナー支援あり)</p>	<p>*毎月第4金曜日 14時～15時</p>	<p>杉山 51-9474 石黒 54-1767</p>
<p>ボウリング [次回：9月15日] 事前申し込み制</p>	<p>*毎月第3火曜日 16時 (於、東急6Fボウリング場)</p>	<p>ボウリング</p> 	<p>淵本 55-0830</p>
<p>麻雀サロン 13時半～ 第1、3、5金、第2、4木</p>	<p>毎月開催中！ 囲碁サロン 13時～ 第1、第3水曜</p>	<p>麻雀サロン 13時半～ 第1、3、5金、第2、4木</p>	<p>55-0830</p>

B茅ヶ崎自治会ホームページ：「いきいきB茅ヶ崎」で検索