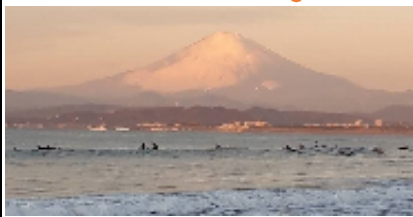


回覧

交悠会サークル・イベント紹介

新春号



明けましておめでとうございます。  
 本年も引き続きB地区茅ヶ崎自治会の交悠会サークル活動及び  
 イベント予定等をご紹介します。

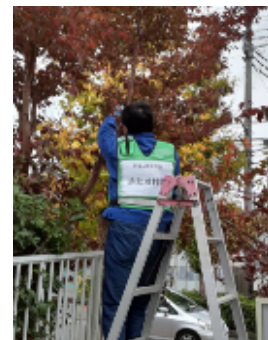
2021年(令和三年) 正月

いつでも楽しめます！ ちょっと参加も大歓迎！ B地区茅ヶ崎交悠会

昨夏6月発足 生活支援グループ「おたすけ隊」活動報告。



6月～12月支援実績 32件  
 主な項目：玄関廻り（ドア不具合、ドアホーン交換など）10件  
 草取り、庭木剪定など 7件  
 廃棄物処理、荷物運び、PC関連 各3件



支援内容：高齢化に伴う、身近なお困りごとをご相談ください。

例) 緑道清掃、ゴミ出し、草取り、簡易な水回りや電気のトラブル対応、  
 火災報知機の取付け等も可、「おたすけ隊」に求められることで、できる範囲で。

～生活支援を通じ、自治会内の絆つくりを行う。～

☆ 屋内での作業は2名体制で行います。

☆ 現在のメンバーは10名ほどです。新規メンバーも募集中！






宇尾野 090-5336-8010

交悠会	活動内容	活動日など	連絡先
3つの キャッチコピー	ラジオ体操&健康ウォーキング	毎週 火曜日、金曜日	杉山 51-9474
① "いつまでも この街で"	8時：下の公園（集会所前）		宮原 53-1564
② "声掛けて！ 支えあう街"	1月12日（金）小出七福神巡り 歩程：8km 約2時間半 雨天：1/15に延期 福祿寿（善谷寺）からスタートし、 ゴールの毘沙門天（妙伝寺）まで、 新春の こいで路を 一巡りします。		市見 54-1767
③ "住んで 楽しい街"	毎日、適度な運動と脳トレで、免疫力UP！		
集会所内は マスクの着用、 アルコール消毒、 換気の徹底を お願いします。	健康体操教室 新年は 1月8日から開始予定 *毎月第2金曜日 14～15時 笑いと (ニッショウのトレーナー支援あり) 脳トレ *毎月第2金曜日 14～15時 筋トレも		杉山 51-9474 石黒 54-1767

裏面に続く



B茅ヶ崎自治会ホームページ：「いきいきB茅ヶ崎」で検索

B茅ヶ崎自治会 交悠会 メンバー募集！	サークル 紹介	連絡先
<p>定例会 毎月 第4日曜日 15時～</p> <p>定例会では、 各サークルや イベントの 計画、情報交換 を通して メンバーの 親睦を深めて います。</p>	<p style="text-align: center;"><b>ボウリング</b>      事前申し込み制</p> <p style="text-align: center;">*毎月第3火曜日 16時（於、東急6Fボウリング場） ～毎月回覧でご案内しています。～</p> <p style="text-align: center;">[次回 第30回Bowl：1月19日（火）]</p> <p style="text-align: center;">集合：16時 料金 シニア：2ゲーム+貸し靴代 1030円</p> <div style="text-align: right;">  </div>	<p>淵本 55-0830</p>
	<p style="text-align: center;"><b>おしゃべり憩いサロン</b>      毎月第3木曜日 13時～17時</p> <p style="text-align: center;">*喫茶コーナー・パソコン相談コーナー *囲碁・将棋も可</p> <div style="text-align: right;">  </div>	<p>笠置 53-1568</p>
	<p style="text-align: center;"><b>囲碁サロン</b></p> <p style="text-align: center;">初心者もベテランも！ 第1、第3水曜 13時～</p> <div style="text-align: right;">  </div>	
	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;"><b>現在休止中の主なサークル</b></p> </div> <p>カラオケ      毎月最終水曜日 17時      伊藤</p> <p>麻雀サロン      第1、3、5金、第2、4木 13時半～      篠田</p>	<p>53-0767</p> <p>54-8099</p>